

Catalogue du BaraSEL

LES OFFRES	DESCRIPTIONS	LES DEMANDES
	SEL (rubrique 0)	
8	catalogue	
2	inscription nouveaux adhérents	
4, 10	comptabilité	
12	flyers	
5	Site internet	
	ALIMENTATION - CUISINE (rubrique 01)	
4	Oeufs frais	
4	Soupe fraîche	
14	Apprendre à faire le pastel de choclo	
4	Pain bio maison	
2, 24	Préparer des repas	5
8, 26	Brioche ou pâte à pizza maison	19
26	Yaourts maison	
25	Préparation du caramel au beurre salé	
24	Repas japonais (makis, soupe miso, temperas)	
29	Cours de cuisine	
	ANIMAUX (rubrique 02)	
2,15, 9, 8, 29, 19, 24	Garder chat/chien pendant les vacances	8, 9, 2, 29
24	conseils en dressage canin, notions sur les animaux de compagnie	
	BIEN ETRE ET SANTE (rubrique 03)	
9, 8	Coupe de cheveux homme	3,23
	Coupe de cheveux	19
	réflexologie	12
26	initiation à la réalisation de cosmétiques naturels	24,8
	bien-être	28
29	massages	29
	BRICOLAGE ET TRAVAUX (rubrique 04)	
	Réparation de machines à coudre	6
	Faire la pose d'un coco au grenier	9
	Électricité et installation d'étagères	8
	Peinture intérieur	8, 2
11,5, 16, 25, 28	Travaux de bricolage divers	27
6	Couture (boutons, ourlets, petites réparations)	
19	Montage de meubles	
	COURS, FORMATION (rubrique 05)	
13	portugais	9
8	allemand	

LES OFFRES	DESCRIPTIONS	LES DEMANDES
	espagnol	28
9	latin et grec	
2, 9, 17	Correction texte	
3	Écriture de lettres administratives, réclamations	
12	anglais	8
12	Traductions (anglais, allemand, français)	
	russe, chinois ou japonais	12
10, 19	Cours de gestion (particulier ou association)	19
	Couture	10, 29, 19
25	Initiation à la musique (batterie, piano, flûte traversière, solfège)	
29	Cours de piano, initiation à la guimbarde et au didjéridoo	
27	guitare	
18	Initiation aux logiciels libres (pour les autres, selon humeur)	
	Informatique	28
19	psychologie	
	ENFANTS (rubrique 06)	
10, 28, 27, 19	Babysitting	8, 10, 11, 23
8	Sortie d'école	8
17	Conduite à l'école (à pied, vélo ou voiture)	11
9, 13	Portage / porte-bébés	17
12, 23, 24	Babysitting occasionnel le soir	12
26	Babysitting occasionnel en journée	
	Soutien scolaire	27
	INFORMATIQUE MUSIQUE ET VIDEO (rubrique 07)	
	Aide à la création de site web	11
24	Excel (diaporamas, tableaux, pourcentages)	
12	Conseils, trucs et astuces Photoshop et Illustrator	
	Copier cassettes vidéo en CD ou DVD	6
18, 27	Dépannage informatique	
	JARDIN ET PLANTES (rubrique 08)	
8, 20	Je donne du compost	
20	Fleurs du jardin, même 2 ou 3	6
2, 9, 8, 20, 24	Plantes aromatiques	8
	M'aider à faire mon jardin	8, 2
11	tonte, taille de haie, élagage (maxi 5m)	20
16	Conseils pour avoir une belle pelouse	12
16	Boutures fleurs et plantes selon saison	26
	Utilisation d'un jardin	10

LES OFFRES	DESCRIPTIONS	LES DEMANDES
29	Je garde vos plantes pd vacances	
	LOISIRS (rubrique 09)	
2	Enregistrer Desperate Housewife saison 3	17
2	Écrire des chansons pour des événements	
	Activités culturelles et sportives	23
	MAISON (rubrique 10)	
28	repassage	11, 16
8, 26	Produits ménagers bio fait maison	17,24
12	Échange ma maison contre une autre dans autre région ou pays	
20	De l'eau distillée pour fer à repasser	
20	Utilisation occasionnelle du sèche linge (8kg)	
28	ménage	
	OBJETS - DONS (rubrique 11)	
6	Guide gîtes ruraux chambres d'hôtes 2008 Provence Alpes Côtes d'azur	
	« Élever son enfant autrement » de Katherine Dumonteil Kremel	6
12, 8	magazines Télérama	
24	Télévision et centrifugeuse	
26	Vêtements homme et femme 38/40	
	Livres en anglais	12
8	Le Canard Enchaîné	
	Livres pour enfants	12
26	Livres de poche, BD	
24	Fruits et légumes bio, glanage	
16	Petits bois ou cagette pour cheminée	8
	guides de consom'action	19
	OBJETS - PRETS (rubrique 12)	
8	Magazine Historia	
13, 20, 26	Couches lavables	25
11	remorque (500k /200x110x40)	
8	Vêtements bébé	
12,20, 19	Films en DVD	16, 17
20, 8	Matériel puériculture	25
16	Revue jardinage	
17, 26	Livres, livres policiers	
26	BD	
26	Livres maternage	
20	Vélo de ville avec siège enfant	
19, 4	béquilles	
4	Fauteuil roulant	

LES OFFRES	DESCRIPTIONS	LES DEMANDES
	OUTILTHEQUE (rubrique 13)	
11	Outils pour bricolage	
8, 20, 24	Appareil à raclette	9
8	presse à Spätzle (avec recette)	
2, 9	tondeuse	
2,9	Taille haie	
26	yaourtière	
9	Tondeuse à cheveux	
9, 26	Gaufrier appareil croque monsieur	
9, 20	Machine à coudre	19
16	Poêlon à fondue bourguignonne	
10	Service à fondue	
23, 26	matériel bricolage et bâtiment	
20	perceuse électrique - scie circulaire électrique	
20	Tondeuse électrique sur coussin d'air	
24	Centrifugeuse (jus frais), pirade	
20	Rotofil	
	TRANSPORT (rubrique 14)	
4, 28	Conduite voiture	20
	M'aider à faire mes courses (à pied)	30
11	Débarras d'encombrants	20
2	Prêt voiture	15,26, 19
	Besoin voiture pour courses lourdes	29
	DIVERS (rubrique 15)	
6	Renseignements SEL'idaire; économie solidaire, route des SEL, route des stages	
	Rencontre avec des anglophones	12
	Groupe de recherche d'emploi	19